

# Continuing Professional Development Perfectionnement professionnel continu

## Report of the CPA's 9th Annual ICPD Conference

More than 100 psychiatrists from across Canada escaped bitter weather to earn continuing education credits at the Canadian Psychiatric Association's 9th ICPD conference, which was held from Feb. 23 to 27, 2004, at the Melia Caribe Tropical hotel in Punta Cana, Dominican Republic.

Dr. Jon Davine and Dr. David Goldbloom, the program co-chairs, assembled a group of experts to lead plenary and workshop events on topics such as the mental health of psychiatrists, boundary violations in professional practice, interpersonal psychotherapy, motivational interviewing and early psychosis treatment.

Delegate feedback was instrumental in shaping the conference content, and the conference organizers drew

heavily on suggestions received last year in developing the program and in recruiting facilitators. This year's faculty members included Dr. Donald Addington, Dr. Adrian Grek, Dr. Elliot Goldner, Dr. Phil Klassen, Dr. Michael Myers, Dr. Paula Ravitz, Dr. Peter Selby and Dr. Michael Teehan.

On the last day of the meeting, Dr. Goldbloom announced that he would be stepping down as co-chair of the conference to permit what he described as a fresh perspective on the meeting. Dr. Harry Karlinsky, the new meeting co-chair, will assume his new role by working with Dr. Davine to plan the 2005 conference.

"The CPA has been very fortunate to have had David on board as the conference co-chair for the past three years. During his tenure, we've had

three very successful meetings that were highly rated by delegates. In addition to his conference planning abilities, we've also had the pleasure of having a pictorial record of faculty members by way of his sketching expertise. He will be missed," said Mr. Alex Saunders, chief executive officer.

The ICPD is an annual week-long meeting, held in a warm climate, that offers delegates an opportunity to fuse formal learning with informal networking and discussion opportunities via its innovative, half-day format. As of press time, the date and location for the 2005 ICPD have not been confirmed. Watch for updates and details in future *Bulletin* articles. KH

## Rapport du 9<sup>e</sup> colloque international annuel de PPC

Plus de 100 psychiatres de partout au Canada ont fui le climat difficile pour obtenir des crédits de perfectionnement continu au 9<sup>e</sup> colloque international de PPC de l'Association des psychiatres du Canada, qui a eu lieu du 23 au 27 février 2004, à l'hôtel Melia Caribe Tropical de Punta Cana, en République Dominicaine.

Les Drs Jon Davine et David Goldbloom, co-présidents du groupe d'experts pour animer des séances plénières et des ateliers sur des sujets comme la santé mentale des psychiatres, le dépassement des limites dans la pratique professionnelle, la psychothérapie interpersonnelle, l'entrevue motivationnelle et le traitement de la psychose précoce.

Les commentaires des délégués ont servi à façonner le contenu du colloque, et les organisateurs ont

beaucoup puisé dans les suggestions reçues l'an dernier pour élaborer le programme et recruter des animateurs. Cette année, les membres du corps professoral comprenaient les Drs Donald Addington, Adrian Grek, Elliot Goldner, Phil Klassen, Michael Myers, Paula Ravitz, Peter Selby et Michael Teehan.

Le dernier jour du colloque, le Dr Goldbloom a annoncé qu'il quittait son poste de co-président du colloque pour faire place, comme il l'a dit, à une perspective nouvelle sur le colloque. Le Dr Harry Karlinsky, nouveau co-président, assumera ses nouvelles fonctions en collaborant avec le Dr Davine à l'organisation du colloque de 2005.

« L'APC a été très chanceuse d'avoir David comme co-président du colloque, ces trois dernières années. Durant son mandat, nous avons eu trois colloques très réussis qui ont été

extrêmement bien cotés par les délégués. Outre ses dons d'organisateur de colloque, nous avons également eu le plaisir d'apprécier ses talents de dessinateur car il nous a laissé des images des membres du corps professoral. Il nous manquera », a dit M. Alex Saunders, chef de la direction.

Le colloque IPPC est une réunion annuelle d'une semaine, tenue sous les tropiques, qui offre aux délégués l'occasion de jumeler la formation officielle à un maillage informel et à des possibilités de discussion par sa formule innovatrice d'une demi-journée. Au moment de mettre sous presse, la date et l'endroit du colloque IPPC de 2005 ne sont pas encore confirmés. Surveillez les nouvelles et les détails dans les futurs numéros du *Bulletin*. KH

## Psychotherapy Supervision and Supervisors Group: A Pedagogic Method to Teach Supervisors

*Mark A. Prober, MD, FRCPC, Department of Psychiatry, University of Manitoba, Winnipeg, Manitoba*

As part of our continuing education, and in an attempt to teach the teachers how to teach and supervise psychotherapy, a group of psychotherapy supervisors from our Psychotherapies Training Program in the Department of Psychiatry at the University of Manitoba meet twice monthly to learn, discuss and teach one another the techniques of teaching and supervising psychotherapy for our psychiatric resident staff. The learning objectives of our group are as follows:

- to develop knowledge and skill with regard to the technique of psychotherapy supervision
- to provide peer supervision through the use of either videotapes, audiotapes or process notes

- to increase knowledge and skills in the supervision of residents engaged in couple, group or family psychotherapy
- to review and discuss pertinent supervision literature.

Each beginning psychotherapy supervisor must attend the supervision group for one academic year before they are assigned a resident for psychotherapy supervision. This ongoing continuing professional development series is undertaken in several different formats. These include the presentation of an actual supervision of a resident by process notes, videotape and (or) audiotape. In addition, the pertinent pedagogic literature is presented and discussed. Examples of

topics that have been reviewed include the following:

- development of a supervisory alliance
- dealing with the resident who has difficulty allowing himself or herself to be taught
- international medical graduate—special challenges
- effect of culture and sex in psychotherapy
- termination of psychotherapy.

The supervisors group not only allows the beginning faculty member to better develop the necessary skill, knowledge and attitude for this academic program but also provides group support and peer supervision for all psychotherapy supervisors in the Psychotherapies Program.

## Supervision de la psychothérapie et groupe de superviseurs : une méthode pédagogique pour enseigner aux superviseurs

*Mark A. Prober, M.D., FRCPC, Département de psychiatrie, Université du Manitoba, Winnipeg, Manitoba*

Dans le cadre de l'élaboration de notre perfectionnement professionnel continu, et pour tenter d'enseigner aux professeurs comment enseigner et superviser la psychothérapie, un groupe de superviseurs de la psychothérapie de notre programme de formation en psychothérapies, au département de psychiatrie de l'Université du Manitoba, s'est réuni deux fois par mois pour apprendre, discuter et s'enseigner l'un l'autre les techniques d'enseignement et de supervision de la psychothérapie destinées à nos résidents en psychiatrie. Les objectifs d'apprentissage de notre groupe sont les suivants :

- acquérir des connaissances et des compétences en matière de technique de supervision de la psychothérapie;
- assurer la supervision des pairs par l'utilisation de bandes vidéo

ou audio ou de notes sur le processus;

- accroître les connaissances et compétences de supervision des résidents qui pratiquent la psychothérapie de couple, de groupe ou familiale;
- examiner la documentation de supervision pertinente et en discuter.

Chaque superviseur de psychothérapie débutant doit assister au groupe de supervision pendant une année scolaire, avant que lui soit affecté un résident à superviser en psychothérapie. Cette série de perfectionnement professionnel continu se déroule en plusieurs formules différentes, dont la présentation d'une supervision réelle d'un résident par des notes de processus, et/ou des bandes vidéo ou audio. En outre, la documentation pédagogique pertinente est présentée

et discutée. Voici des exemples des sujets qui ont été traités :

- la formation d'une alliance de supervision;
- traiter avec les résidents qui ont de la difficulté à se laisser enseigner;
- les diplômés en médecine internationaux — défis particuliers;
- l'effet de la culture et du sexe en psychothérapie;
- la fin de la psychothérapie.

Le groupe de superviseurs ne permet pas seulement au professeur débutant de mieux développer les compétences, les connaissances et la mentalité nécessaires pour ce programme universitaire, mais il fournit également le soutien d'un groupe et la supervision des pairs à tous les superviseurs de psychothérapie du programme de psychothérapies.

## Meetings • Réunions

For more details, please contact the host organization directly. To list a meeting, please forward the meeting name, theme, date, location, contact person and contact information to [bulletin@cpa-apc.org](mailto:bulletin@cpa-apc.org). Indicate whether you would like the meeting listed on the CPA Web site. Meetings of interest to *Bulletin* readers will be included. More meeting listings appear on the CPA Web site at ([www.cpa-apc.org](http://www.cpa-apc.org)).

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer directement avec le comité organisateur. Pour annoncer la tenue d'une réunion, veuillez communiquer le nom de la réunion, le thème, la date, l'endroit, la personne-ressource et tout autre renseignement pertinent à [bulletin@cpa-apc.org](mailto:bulletin@cpa-apc.org). Veuillez indiquer si vous désirez que la réunion soit affichée sur notre site Web. Les assemblées qui pourraient intéresser les lecteurs du Bulletin seront mentionnées. D'autres assemblées sont énumérées au site Web de l'APC ([www.cpa-apc.org](http://www.cpa-apc.org)).

### National 2004

**July 12 juillet–August 22–26 août** Collingwood and Gravehurst, ON

**8th Annual McMaster Muskoka Seminars (weekly seminars)** Web site : [www.mcmastermuskokacme.com](http://www.mcmastermuskokacme.com)

August 18–20 août Mont Tremblant, QC

**The Canadian Psychological Association Inaugural Continuing Education Summer Institute 2004**

Web site: [www.cpa.ca/SummerInstitute/](http://www.cpa.ca/SummerInstitute/)

**September 24–24 septembre** Stratford, ON

**Day in Psychiatry XII: A Weekend of Theatre at Stratford Festival** Information: Dr. Heather Sylvester (e-mail: [linda.tuthill@hpha.ca](mailto:linda.tuthill@hpha.ca))

**September 28 septembre – October 1 octobre** Vancouver, BC

**4th International Conference on Early Psychosis: Translating the Evidence** Web site: [www.iepa.org.au](http://www.iepa.org.au)

**October 3–5 octobre** Montreal, QC

**Annual Meeting of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry** Web site: [www.canacad.org/](http://www.canacad.org/)

**October 14–17 octobre** Montreal, QC

**54th Annual Meeting of the Canadian Psychiatric Association / 54e Assemblée annuelle de l'Association des psychiatres du Canada** Web site: [www.cpa-apc.org](http://www.cpa-apc.org)

**October 17–19 octobre** Ottawa, ON

**Second Canadian Conference on Literacy and Health – Staying the Course: Literacy and Health in the First Decade** Web site: [www.cpha.ca/literacyandhealth/](http://www.cpha.ca/literacyandhealth/)

**October 22–22 octobre** Toronto, ON

**New Developments in Understanding and Treating Self Injury** Information: Alison Licht, Toronto East General Hospital (tel: 416-469-6501; e-mail: [alich@tegh.on.ca](mailto:alich@tegh.on.ca))

**November 25–27 novembre** Toronto, ON

**Family Medicine Forum 2004 Forum Médecine familiale**  
Web site: [www.cfpc.ca](http://www.cfpc.ca)

### International 2004

**June 20–24 juin** Paris, France

**24th Collegium Internationale Neuro-Psychopharmacologicum (CINP) Congress**  
Web site: <http://www.cinp2004.com/snd/invitation.htm>

**June 23–27 juin** San Francisco, CA

**Training Institutes 2004—Developing Local Systems of Care for Children and Adolescents with Emotional Disturbances and their Families: Early Intervention**  
Web site: [www.georgetown.edu/research/gucdc/pctrain.html](http://www.georgetown.edu/research/gucdc/pctrain.html)

**July 6–9 juillet** Harrogate, United Kingdom

**Royal College of Psychiatrists Annual Conference**  
Web site: [www.rcpsych.ac.uk/2004](http://www.rcpsych.ac.uk/2004)

**July 20–24 juillet** Kobe, Japan

**World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies 2004** Web site: [www.congre.co.jp/WCBCT2004/](http://www.congre.co.jp/WCBCT2004/)

**July 26–27 juillet** London, United Kingdom

**Bridging the Gap: The Inaugural Conference of International Mental Health at Institute of Psychiatry**  
Web site: [www.iop.kcl.ac.uk/iopweb/events/](http://www.iop.kcl.ac.uk/iopweb/events/)

**August 22–26 août** Berlin, Germany

**16th World Congress on the International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professionals**  
Web site: [www.iacapap-berlin.de/pages/welcome\\_address.htm](http://www.iacapap-berlin.de/pages/welcome_address.htm)

**September 10–13 septembre** Bristol and Bath, United Kingdom

**International Federation of Psychiatric Epidemiology 10th International Congress—The Life Course Epidemiology of Psychiatric Disorder**  
Web site: <http://www.sinica.edu.tw/~ifpe/>

**September 15–17 septembre** Auckland, New Zealand

**The Promotion of Mental Health and Prevention of Mental and Behavioural Disorders—The 3rd World Conference** Web site: [www.charity.demon.co.uk](http://www.charity.demon.co.uk)

**October 6–10 octobre** Atlanta, GA

**56th Institute on Psychiatric Services**  
Web site: [www.psych.org/edu/ann\\_mtg/ips/04/index.cfm](http://www.psych.org/edu/ann_mtg/ips/04/index.cfm)

**October 6–9 octobre** Albuquerque, NM

**Association for Academic Psychiatry Annual Meeting—Leadership in Academic Psychiatry: Preparing, Becoming, and Being Leaders for Our Profession**  
Web site: [www.academicpsychiatry.org](http://www.academicpsychiatry.org)

**October 9–13 octobre** Stockholm, Sweden

**17th European College of Neuropsychopharmacology Congress** Web site: [www.ecnp.nl](http://www.ecnp.nl)

**November 10–13 novembre** Florence, Italy

**Treatment in Psychiatry: An Update** WPA International Congress Information: Dr. Mario Maj (e-mail: [majmario@tin.it](mailto:majmario@tin.it))